



9 Tourism
TRUST LUXURY
The Taste Of Traveling

Événement

JERBA SUN

« BOXE »

www.trustluxury-tourism.com

Événement

DJERBA SUN

« BOXE »

Rejoignez-nous pour un stage de boxe exceptionnel sur la magnifique île de Djerba, qui se déroulera courant le mois d'avril ! Ce stage est l'occasion parfaite pour les passionnés de boxe, qu'ils soient débutants ou confirmés, de perfectionner leur technique, d'améliorer leur condition physique et de découvrir les plaisirs du sport dans un cadre idyllique.

Dates :

Le Mois D'avril (1er départ le 09.04.2025)

Lieu :

Djerba LA Douce, Tunisie

Durée du séjour :

5 jours / 4 nuitées

Ville de départ :

Paris / France

Stage encadré par

Le Coach Cédric Anad

Champion d'Europe **WKN** en 2007
et Champion du Monde **WAKO**
de Kick-boxing en 2008

Au programme

Des séances d'entraînement intensives dirigées par des entraîneurs expérimentés, des ateliers sur la technique de la boxe, ainsi que des activités complémentaires pour renforcer l'esprit d'équipe et la convivialité. Les participants auront également la chance de profiter des paysages enchanteurs de Djerba, entre plages de sable fin et culture riche.

Que vous souhaitez :

- Vous initiez à la boxe
- Peaufiner vos compétences

Ce stage est fait pour vous ! Ne manquez pas cette opportunité unique de vous immerger dans le monde de la boxe tout en profitant du soleil et de la beauté de Djerba.

INSCRIPTION

Les places sont limitées, alors réservez dès maintenant pour garantir votre participation !

Pour toute demande d'inscription merci de nous contacter :

Au : 06 23 82 11 87 / 07 44 25 62 77

Ou par e-mail : contact@trustluxury-tourism.fr

Nous avons hâte de vous accueillir pour une semaine inoubliable de boxe et de découvertes !

Jour 1 :

Départ de Paris vers
Djerba - Transfert
Aéroport

lieu de résidence Maison
d'hôte luxueuse et bien
équipée avec piscine
extérieure

Installation et journée
détente - Dîner du soir
dans la villa

01



PROGRAMME

Jour 2 :

- **7h00** : Départ du QG (footing)
- **7h30** : arrivée sur une plage de sable d'or pour une heure de préparation physique avec baignade à la fin du cours
- **8h30** : Retour au QG (footing)
- **10h00** : Brunch

- **15h00** : Séance de Boxe
- **16h30** : Technique et initiation
- **17h30** : Activité libre (choix des activités libres à consulter à la fin du programme)

- Retour au QG douche & transfert pour un dîner dans un restaurant à Djerba

02



03

Jour 3 :

- **7h00** : Départ du QG (footing)
- **7h30** : arrivée sur une plage de sable d'or pour une heure de préparation physique avec baignade à la fin du cours
- **8h30** : Retour au QG pour petit déjeuner (footing)
- **10h00** : Brunch
- **15h00** : Séance de Boxe -
- **16h30** : Technique et initiation
- **17h30** : Activité libre (choix des activités libres à consulter à la fin du programme)
- Retour au QG, douche & Diner du soir dans la villa



Jour 4 :

- **7 h 00** : Départ du QG (footing)
- **7 h 30** : arrivée sur une plage de sable d'or pour une heure de préparation physique avec baignade à la fin du cours
- **8 h 30** : Retour au QG pour petit déjeuner (footing)
- **10 h 00** : Brunch
- **15 h 00** : Séance de Boxe
- **16 h 30** : Technique et initiation
- **17 h 30** : Activité libre (choix des activités libres à consulter à la fin du programme)
- Retour au QG, douche & transfert pour un dîner dans un restaurant à Djerba

0

4



05

Jour 5:

Petit déjeuner - Transfert :
lieu de résidence - Aéroport -
Retour vers Paris

A partir de

1399 Euro

CE PRIX

COMPREND

Vol aller-retour

Paris-Djerba-Paris du
09/04/2025 au 13/04/2025

Transfert Aéroport –
Résidence « Villa de Luxe »
Aéroport **Hébergement**
dans des villa de luxe «
hébergement individuel »

Les repas mentionnés sur le
programme dont 2 dîners à
l'extérieure

Coaching : Coach
professionnels à disposition du
groupe

Les cours sportifs mentionnés
sur le programme

Par ailleurs notre agence met à
votre disposition

UN PROGRAMME D'EXCURSION & D'ACTIVITÉ AU CHOIX

Pour les participants désirant s'évader
dans la beauté de l'île des rêves Djerba :





EXCURSIONS & ACTIVITÉS

Balade en Quad

Programme Basic (1h30)

Single 40 euro

Double 55 euros

Programme spécial Sidi
Jmour (2h30) :

Single 65 euros

Double 95 euros

Balade cheval

1 Heure : **32 euros**

3 Heures : **55 euros**

TOUR DE L'ÎLE

1/2 J



38 Euro

Mardi | Vendredi

Départ vers la chaussée romaine. Arrêt photos puis continuation vers **GUELLALA** ; Visite du musée des arts et traditions, puis un atelier de poteries. Ensuite direction **ERRIADH** pour la visite de la synagogue " **LA GHRIBA** et Djerba Hood. Route vers **HOUMT SOUK** pour une balade dans la vieille ville. Retour à l'hébergement

Balades-en mer

1 J



38 Euro

Mercredi | Samedi

Départ vers le port de Houmt Souk.
Embarquement sur le bateau. Après une balade en mer animée par l'équipage, arrêt sur la presqu'île. Baignade (selon le temps) puis déjeuner sous les paillotes (salade, brick à l'œuf, couscous poisson grillé, fruits, boisson non alcoolisée à table, thé). Retour vers 15h au port. Journée détente, donc n'oubliez pas d'emporter serviette, maillot de bain, casquette et crème solaire !



STAGES DE KITESURF

Cours de Base Cours de groupe (maximum 2 élèves par moniteur), Pilotage de Kite, nage tractée, waterstart, premiers bords sur la planche
Formules proposées :

Durée : 1 demi-journées de 2 heures Tarif : 60 euros/personne

Navettes incluses
(Matériels et accessoires inclus).